

LATHUND

7-och 9-manna

Säsong: Lagen deltar i seriespel, men fortfarande räknas inga tabeller eller resultat. Hemmamatcherna i 7-manna spelas främst på Hedens 7-mannaplaner. 9-mannalagen spelar hemmamatcher ibland på Majvallen och ibland på Heden. Alltid jämna lag och lika speltid! Under 7-mannaåren erbjuds träning utomhus två gånger i veckan på Karl Johans Torg. Det första 9-mannaåret tränar man 2 gånger i veckan på Karl Johans Torg och 1 gång på Majvallen.

Maj/juni/juli:

Sommarfotbollsskolan!
Åldersgrupperna 10-12 arrangerar vid ett par tillfällen om året interncuper, med korvgrill och matcher med mixade lag. Året man fyller tolv år åker man på en cup tillsammans med de andra 9-mannalagen (flickor/pojkar 12-13 år).

September:

Föräldramöte
De pojkårgångar som är uppdelade i två grupper ska börja sammanföras hösten barnen fyller 11 år.

Försäsong lag:

Spelarträffar
Föreningsträdet.
Utse mentorer som tar hand om yngre klubbkompisar/flyktingbarn/nybörjare när de kommer nya.
Tema: Kamratskap och Laganda

November/utbildnings-

veckan: Stäm av året med spelformsansvarige. Påbörja Diplom B-kurserna och ta del av föreläsningarna (ställ in träningen denna vecka)

November:

Gemensam prisutdelning alla barn får medalj

December:

På börja planeringsprocessen inför nästkommande år.

Försäsong ledare:

Spelformsworkshop
Tränarutbildning
Föräldramöte

Januari:

Ledarkonferensen Planera och synkronisera årsplan-eringen med övriga grupper i spelformen.

Cupstegen

10 år: Lokala endagscuper och läger i närmiljön

11 år: Lokala cuper, läger lite utanför stan.

12 år: Lokala cuper och läger/sommarcuper i Sverige tillsammans med övriga 9-manna lag (till exempel Eskilscupen).

MÅLBILD:

Våga kontrollera bollen. Samspel med närmaste omgivningen. Utnyttja två mot en situationer. Betona spelbarhet: Se bollen! Hjälp bollhållaren.